



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری
ارومیه

سپسیس

دکتر کامران دهقان

فوق تخصص نوزادان

منبع: منبع: کودکان وونگ

کتاب مرجع طب کودکان نلسون ۲۰۲۰



سپسیس نوزادی:

سپسیس یا عفونت در نوزادان بیماری و خیمی است که به علت عفونت شدید خون به وسیله باکتری ها ایجاد و در بدن گسترش می یابد.

انواع سپسیس در نوزادان:

(مادرزادی/حول و حوش زایمان/زودرس/دیررس)

مادرزادی: از داخل رحم وجود داشته و بیشتر علت ویروسی و غیر باکتریال دارد.

حول و حوش زایمان: می تواند علت ویروسی یا باکتریال داشته باشد.

عفونت زودرس در نوزاد: عفونت ودرس در هفته اول و بیشتر در ۲۴ساعت اول بعد از تولد مشاهده می شود و بیشتر از مادر به نوزاد منتقل می شود .

علل عفونت زودرس:

- باکتری یا عفونت انتقالی از مادر در دوران بارداری
- زایمان زودرس
- پاره شدن کیسه آب که بیش از ۲۴ساعت طول کشیده باشد
- عفونت جفت
- عفونت مایع آمینوتیک
- عفونت واژینال
- عفونت دیررس درنوزاد: این نوع عفونت بیشتر در هفته دو متولد و در نوزادان نارس مشاهده میشود. (بین ۷-۳۰ روزگی)

علل عفونت دیررس:

- تجهیزات آلوده بیمارستان
- تزریقات داخل رگی به مدت طولانی
- داروهای متعدد که منجر به مقاومت بدنبه داروها میشود.
- بستری شدن طولانی مدت در بیمارستان

نکته مهم

- درنوزادان نارس به دلیل ضعیف بودن و رشد ناکافی سیستم دفاعی، بدن قادر به مقابله با باکتریهای وسیعی که در معرض آنها قرار میگیرد نیست و بیشتر مستعد عفونت (۳-۱۰ برابر) میباشد.
- ورود عامل بیماری زا (ویروس - میکروب - و) به بدن نوزاد و وجود این عامل در خون نوزاد سبب علایم بالینی عفونت میگردد.
- نوزادان به علت ضعف در سیستم دفاعی بدن استعداد بالایی به عفونت دارند

راه های ورود عامل بیماری زا عفونی به بدن

نوزاد:

از طریق زایمان /از راه انتقال در دوره جنینی / از راه محیط (محیط شلوغ - عدم رعایت بهداشت اطرافیان) / از راه بیمارستان (نشستن دست - لباس - لوازم غیر استریل در محیط بیمارستان)

علایم و نشانه های عفونت دوران نوزاد:

- مشکلات تنفسی (تنفس تندتند، تو کشیدگی قفسه سینه موقع نفس کشیدن)
- درجه حرارت متغیر (کاهش یا افزایش دمای بدن نسبت به دمای طبیعی)
- تغییر رنگ پوست (پوست رنگ پریده و خانه عنکبوتی) یا زردی
- مشکلات تغذیه ای (برجستگی شکم، تحمل نکردن شیر و استفراغ)
- تون عضلانی ضعیف (بیحالی، مکیدن ضعیف و خوب شیر نخوردن)
- قندخون پایین

تشخیص:

- گرفتن نمونه خون جهت کشت خون
- گرفتن مایع مغزی نخاعی
- گرفتن نمونه ادرار به روش استریل
- گرفتن عکس از قفسه سینه

درمان:

- تجویز آنتی بیوتیک
- درمان حمایتی شامل (اکسیژن تراپی، مایع درمانی و کنترل علائم حیاتی)

اقدامات پیشگیرانه برای عفونت های دوران

نوزادی: نبودن ازدحام در محل نگهداری نوزاد - حمام کردن نوزادان هفته ای ۲ الی ۳ بار - شستن دستها در صورت انجام مراقبت نوزاد - جدا کردن افراد با عفونت های تنفسی از نوزادان در خانواده - استفاده انحصاری از شیر مادر برای نوزاد - گرم نگه داشتن نوزاد دادن آنتی بیوتیک به مادر جهت جلوگیری از عفونت های زودرس و شناسایی مادران مبتلا به بیماری و درمان مثل کلامید یا گنوکوک

شستشوی دست اصل بسیار مهمی می باشد. (در عفونت های دیررس و نوزادان بستری بسیار کاربردی است)
چه وقت فرزندان را به نزد پزشک ببرید؟ اگر یکی از علائم زیر مشاهده شد:

- کم شیر خوردن یا عدم شیر خوردن
- داشتن تب
- زجر تنفسی (تلاش تنفسی) یا تنفس غیرعادی
- تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کبود)
- خواب آلودگی
- تغییر در تن صدای نوزاد و یا گریه های جیغ مانند و بیش از حد
- تغییر در تن عضلانی، سفتی یا شلی خاص
- ناله کردن

در صورت داشتن علایم (خوب شیر نخوردن و مکیدن ضعیف نوزاد - بی حالی نوزاد - خواب آلودگی - تب - زردی - تنفس تند - قطع تنفس و سرفه های شدید کبودی پوست) در نوزادان ویزیت پزشک نوزادان ضروری میباشد.

- کاهش یا افزایش ضربان قلب نسبت به حد طبیعی
- تورم یا برجستگی ملاحظه
- هرگونه تغییر رفتار یا حرکاتی که شما را نگران کند.
- کاهش دمای بدن
- تغییرات رنگ پوست
- ناله کردن

در صورت داشتن علایم (خوب شیر نخوردن و مکیدن ضعیف نوزاد - بی حالی نوزاد - خواب آلودگی - تب - زردی - تنفس تند - قطع تنفس و سرفه های شدید کبودی پوست) در نوزادان ویزیت پزشک نوزادان ضروری میباشد.

زمان پذیرش بیمار لطفا از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید.

کارشناس آموزش: ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش:

آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac.ir